



# Traumseminar

## «Träume sind Schäume», sagt der Volksmund. Stimmt das?

Kennst du das auch, dass dich manchmal ein Traum beschäftigt und du dich fragst, was du damit anfangen sollst? Vielleicht hast du auch Träume, die sich regelmässig in ähnlicher Form wiederholen.

Möchtest du ihnen auf die Spur kommen? Möchtest du wissen, was diese Träume dir zu sagen haben? Möchtest du verstehen lernen, was innerseelisch in dir abläuft?

Dann bist du in diesem Seminar goldrichtig!

Im Gegensatz zu den Lehren Sigmund Freuds war **Alfred Adler**, der Begründer der Individualpsychologie, der Ansicht, dass nur der Träumende allein wissen kann, was seine Träume bedeuten, denn sie widerspiegeln sein persönliches Denken und Fühlen.

Sie sind ein Mittel zur Zukunftsorientierung und Problembewältigung und können helfen, Lebensziele zu erreichen.

Aus neuropsychologischer Sicht helfen Träume, emotionale Erfahrungen zu verarbeiten, indem sie unbewusste Ängste, Wünsche und Konflikte symbolisch darstellen. Sie unterstützen Lernprozesse und das Verständnis von Alltagserfahrungen.

Beim Träumen tauchen Lösungen oder kreative Ideen auf, die bei der Bewältigung anstehender Aufgaben helfen können.

Gerne begleiten wir dich auf diesem spannenden Weg und geben dir Tools, damit du nach dem Seminar selbst deinen Träumen auf die Spur kommen kannst.

### Teilnahmeinformation

**Kosten:**

Fr. 2'180.00

*Dieser Preis beinhaltet die Kosten für die Übernachtungen, alle Mahlzeiten und das Seminar. Die Anreise ist im Preis nicht inbegriffen.*

**Ort:**

Punto Verde, I-15010 Ponti (AL)

[www.puntoverdeponti.it](http://www.puntoverdeponti.it)

**Datum:**

Montag 6. Oktober bis  
Samstag 11. Oktober 2025

**Anmeldeschluss:**

31. August 2025

### Seminarleitung:

Annerös Treichler-Kiener  
[www.erziehungundberatungen.ch](http://www.erziehungundberatungen.ch)



Barbara Bader-Ehrler  
[www.barbara-bader.ch](http://www.barbara-bader.ch)

